

<別表>

「子ども体験遊びリンピック」競技種目例 一覧

| 区分       | 種目名        | 種目の概要   | 各団体・施設で準備する物品                  |
|----------|------------|---|--------------------------------|
| 幼児       | キャタピラレース   | 輪状にしたダンボールの中に入りハイハイの状態に進み、その速さを競う。                      | ダンボール、(ガムテープ)、ストップウォッチ         |
|          | スリッパ飛ばし    | スタートラインから片足に履いたスリッパを飛ばして、距離を競う。                         | スリッパ、巻尺                        |
| 小学生低学年   | カード集めジャンケン | 別の参加者とジャンケンをして、勝ったら相手からカードを1枚もらう。一定の時間がきた時の、カードの枚数を競う。  | カード、ストップウォッチ                   |
|          | ブックウォーキング  | 頭の上に本を乗せて歩き、決められた距離を本を落とさずに歩いた、その速さを競う。                 | 本、ストップウォッチ                     |
| 小学生高学年   | 魔法のじゅうたん   | 離れたゴール枠内に、うちわの風だけを使い紙を運び、その速さを競う。                       | うちわ、紙、テープ<br>ストップウォッチ          |
|          | ジェンガ積み     | 1分間でジェンガをいくつ積めるかを競う                                     | ジェンガ、ストップウォッチ                  |
| 中学生      | ピンポン球移し    | スプーンを使い、ペットボトルの先にいくつ乗せられるかを競う。                          | ピンポン球、スプーン、ペット<br>ボトル、ストップウォッチ |
|          | 長さドンピシャ    | 紙に何も使わず10cmの線を20回書き、9～11cmの間の線の数を競う。                    | 紙、鉛筆(ペン)、定規                    |
| 親(保護者)と子 | 親子ぴよんぴよん   | 親(保護者)と子で縄跳びをする。一方が縄を持って回し、もう一方は向かい合って跳ぶ。連続して何回跳べたかを競う。 | なわとび                           |
|          | バドミントンラリー  | 親子でバドミントンをし、何回ラリーが続けられたかを競う。                            | バドミントン(ラケット、羽)                 |