

【別表】

「子ども体験遊びリンピック」競技種目例 一覧

区分	種目名	種目の概要	各団体・施設で準備する物品
幼児	キャタピラレース	輪状にしたダンボールの中に入りハイハイの状態に進み、その速さを競う。	ダンボール、(ガムテープ)、ストップウォッチ
	スリッパ飛ばし	スタートラインから片足に履いたスリッパを飛ばして、距離を競う。	スリッパ、巻尺
小学生低学年	カード集めジャンケン	別の参加者とジャンケンをして、勝ったら相手からカードを1枚もらう。一定の時間がきた時の、カードの枚数を競う。	カード、ストップウォッチ
	ブックウォーキング	頭の上に本を乗せて歩き、決められた距離を本を落とさずに歩いた、その速さを競う。	本、ストップウォッチ
小学生高学年	魔法のじゅうたん	離れたゴール枠内に、うちわの風だけを使い紙を運び、その速さを競う。	うちわ、紙、テープ ストップウォッチ
	ジェンガ積み	1分間でジェンガをいくつ積めるかを競う	ジェンガ、ストップウォッチ
中学生	ピンポン球移し	スプーンを使い、ペットボトルの先にいくつ乗せられるかを競う。	ピンポン球、スプーン、ペット ボトル、ストップウォッチ
	長さドンピシャ	紙に何も使わず10cmの線を20回書き、9～11cmの間の線の数を競う。	紙、鉛筆(ペン)、定規
親(保護者)と子	親子ぴよんぴよん	親(保護者)と子で縄跳びをする。一方が縄を持って回し、もう一方は向かい合って跳ぶ。連続して何回跳べたかを競う。	なわとび
	バドミントンラリー	親子でバドミントンをし、何回ラリーが続けられたかを競う。	バドミントン(ラケット、羽)